

Aktuality zo života klientov v CSS-LÚČ Pruské, počas pandémie COVID-19

Celosvetová pandémia ochorenia COVID-19 ovplyvnila aj spôsob poskytovania sociálnych služieb v CSS-LÚČ Pruské a vyvolala potrebu ochrany klientov.

Vzhľadom k tomu, že naši klienti sú v neustálom telefonickom kontakte, prípadne podľa individuálnych možností aj online komunikácie, so svojimi príbuznými, ktorí sa zaujímajú o spôsob života svojich blízkych, zverejňujeme túto aktualitu, aby sme priblížili spôsob ich života počas núdzového režimu. Fotografie sú zverejnené v časti fotogalérie.

Život v zariadení CSS-LÚČ Pruské prebiehal tak, aby klienti v čo najmenšej možnej miere pociťovali dôsledky tejto pandémie. Prístupnou formou sme sa venovali téme koronavírusu a dopade ochorenia COVID-19 na naše zdravie, ekonomiku, každodenný život. Rozoberali sme a vysvetľovali sme si, čo znamená núdzový stav. Viedli sme rozhovory o príčinách núdzového stavu, v ktorom sa nachádzajú všetci obyvatelia.

Život sa nezastaví a preto prístupnou formou prebiehali rôzne aktivity.

S klientami sme opakovane svoju pozornosť sústreďovali najmä na dodržiavanie prísnych hygienických opatrení. Venovali sme sa téme pandémie COVID-19. Keďže bol obmedzený pohyb mimo zariadenia, v zmysle Nariadenia vlády SR, niektoré plánované ciele v individuálnom plánovaní, ktoré mali byť realizované mimo zariadenia, sa nemohli uskutočniť. Preto sme sa v oveľa väčšej miere sústredili na edukáciu klienta - na hygienu a dezinfekciu rúk s použitím teplej vody a mydla a alkoholového dezinfekčného prostriedku. Správne používanie rúška a rukavíc. Pokračovali sme tak v rozvíjaní poznatkov nadobudnutých v oblasti, ktorú sme ešte pred pandemiou ochorenia COVID-19, rozoberali na seminári pod názvom - „Ako si správne umývať ruky“. Výstupom boli aj pokyny v zjednodušenej forme, v ľahko čitateľnom štýle – obrázky jednotlivých krokov správneho umývania rúk, ktoré má významnú úlohu aj v bežnom živote a nielen v momentálnom stave, v akom sa nachádzame.

Jedna s aktivít smerovala aj k svojpomocnému šitiu rúšok, na ktorom sa podieľali aj klienti, keďže v určitom období bol ich nedostatok. Pod vedením pracovníčok sociálnej rehabilitácie ušili spoločne rúška pre celé zariadenie, ktoré používame doteraz. Na základe rozsahu sociálnej rehabilitácie bolo tak spoločné šitie rúšok významným prvkom sociálnej rehabilitácie, kde aj vo voľnom čase prebiehala edukácia o koronavíruse.

S cieľom vyplniť voľný čas klientov prebiehali rôzne aktivity ako sa odreagovať – napríklad Súťaž v hraní žolíka, Súťaž v kreslení. Dokonca aj spoločné pečenie koláčika a posúcha bolo príjemným spestrením.

Ďalšou oblasťou aktivít boli už tradičné jarné práce, ktoré zahŕňajú skrášlenie najbližšieho okolia, vyhrabovanie trávy, umývanie okien, sadenie kvetov a fazule a ďalšie outdoorové aktivity, ktoré smerovali k udržaniu fyzickej aktivity klientov, keďže bolo pekné slnečné počasie.

